

# Helsefremmende bomiljøer Stavanger kommune

Folkehelserådgiver og prosjektleder for områdeløft Hillevåg  
[Linda.hagen@stavanger.kommune.no](mailto:Linda.hagen@stavanger.kommune.no)



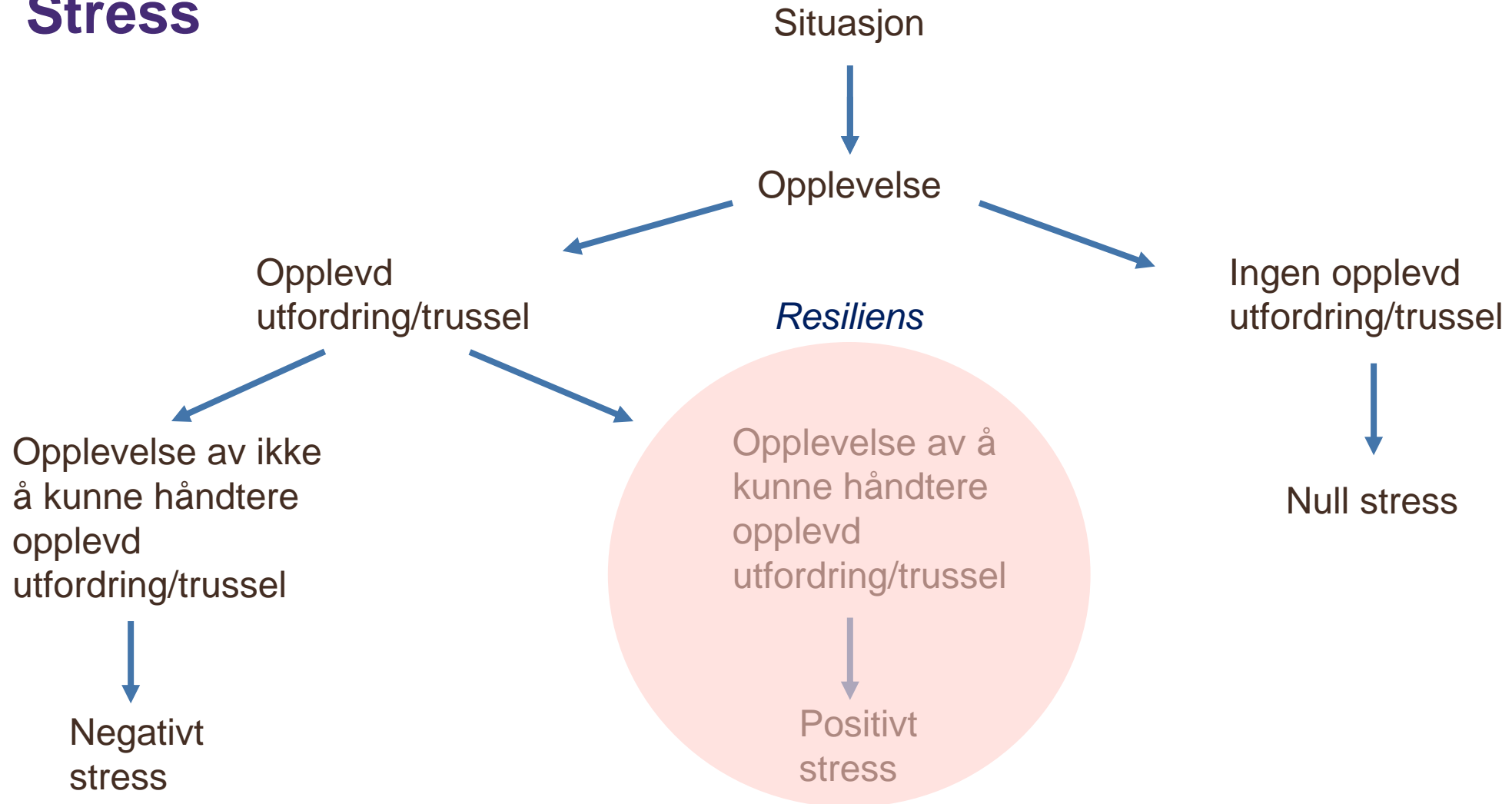
Stavanger  
kommune

# Faktorer som påvirker folkehelse og levekår



Stavanger  
kommune

# Stress



«Stress and coping» – Lazarus og Folkmann 1984

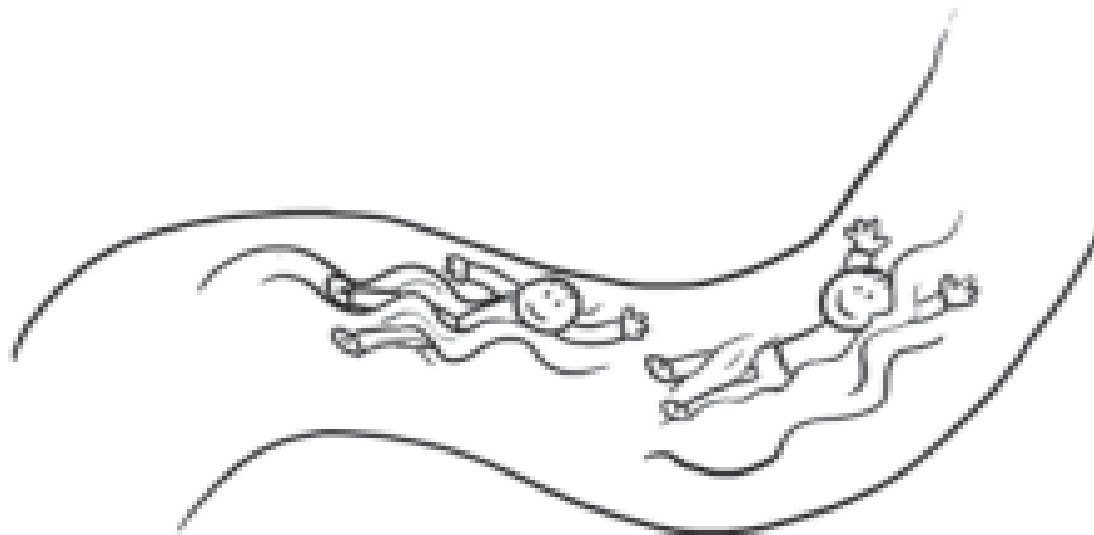
# Det mentale sunnhetspekter

*Helsefremmende arbeid*

Mental usunnhet - stress

Moderat  
mental sunnhet

Mental sunnhet



Angst, depresjon og  
psykiske lidelser

Konstant prosess gjennom hele livet

Fra «ABC For mental sundhed– et nytt perspektiv» av Vibeke Koushede

# Utenforskinskommisjonen 2022 – Stavanger – anbefalinger



- Økt samarbeid og samordning av tjenestetilbudet
- Innsats som demper konsekvenser og risikofaktorer
- Tidlig avdekking av risiko og tidlig innsats i skolen
- Økt fullføring av videregående skole
- Økte muligheter i arbeidslivet
- Innsats for økt deltakelse fra unge
- Behov for mer kunnskap

## Mandat:

Hvordan har unge blitt rammet av koronapandemien, og hvordan kan kommunen og lokalsamfunnet ivareta denne gruppen på en best mulig måte i slutfasen av pandemien og i etterkant av pandemien?



**Fysisk innsats - strukturelle tiltak ovenfra**

**Sosial innsats - involvering nedefra**



# Områdeløftet i Hillevåg (2018-2023)

Bakgrunn: Et torg og sentrum i Hillevåg som er grått og kaldt

Administrativt – felles forståelse

Politisk forankring- handlingsplan

Pådriv - næringsnettverk

Tverrsektoriell arbeidsgruppe

Kravspesifikasjon - Hillevåg 2040

Tverrsektoriell arbeidsgruppe

Presentasjon i Kilden 22.4

# Hvordan jobbe helhetlig med helsefremmende byutvikling?

Sosiokulturelle stedsanalyser

Kunnskapsbasert arbeid – tenke helhetlig tilnærming

Samarbeid og samspill – aktører må dra i samme retning, vinn-vinn

Sikre forankring administrativt og politisk

Bygge tillit og utfordre silotenking

Støtte lokale initiativ og tenke langsiktig

Være innovative og tørre å feile



# Teknikken sør – Stavanger utvikling KF



Helen & Hard **INEO**



Nupenparken, Kristiansand



Sølvberget og torget, Stavanger

Stavanger kommune



Storhaug, Lervik park,  
Stavanger

# Strategisk plan uterom



- Myldreplasser
- Bydelstorg
- Uformelle møteplasser
- Kombinert gang- og sykkelveier
- Sykkelveg
- Kollektivtrafikk
- Pendlerute sykkel
- Eksisterende ganglinjer
- Ny gateforming
- Punkt dyrking
- Viktige punkter for å annonsere bydelen
- Magneter
- Planovergang
- Gangbru
- Undergang
- Fartsgrense

Sosial ulikhet i helse:  
En norsk kunnskapsoversikt  
Sammendragsrapport



Espen Dahl, Heidi Bergsli og Kjetil A. van der Wel  
Fakultet for samfunnsfag/Sosialforsk



## Anbefalinger til kommunene - en rettesnor



Det sosiale har betydning, omgivelsene der folk vokser opp, lever, arbeider og eldes.



Universelle tiltak rettet mot hele befolkningen vil ha størst effekt.



Tiltak som settes inn tidlig i livet kan ventes å være særlig effektive.



Lede folks handlinger i en bærekraftig retning.



Legge til rette for samarbeid på tvers.